



## Programa:

### Fase 1: La Iniciación



#### Toma de contacto

- *El presente: Situación actual, bloqueos y áreas de mejora.*
- *EL futuro: Hacia donde quiero ir, hasta donde quiero llegar, objetivos.*
- *El pasado: Autobiografía emocional.*

#### Sentando las bases

- *El cuerpo y las emociones.*
- *Centros energéticos/ganglionares.*
- *Respiración profunda.*

#### Alianza

- *Introducción.*
- *Prueba muscular/ Kinesiología aplicada.*
- *Reconociendo auto sabotajes y creencias limitantes.*
- *Detectando creencias inconscientes y tratamiento.*
- *Instalando y reforzando creencias positivas en relación al cambio.*

## Construyendo el mapa

- *Análisis, enfoque y comprensión de la historia.*
- *Introducción al trauma*
- *Hoja de ruta y plan de tratamiento.*

## Fase 2: Lo profundo



### Resolviendo el trauma

- *Tratando el trauma de origen.*
- *Tratando el síntoma presente.*
- *Limpiando el puente pasado-presente /causa-consecuencia.*
- *Sanando arquetipos: De la sombra a la luz.*
- *Desarrollando cualidades positivas.*

## Fase 3: La integración



### Creencias

- *Construyendo matrices de creencias.*
- *Transformando creencias esenciales.*

### Prácticas espirituales

- *Desarrollando cualidades esenciales.*
- *Meditaciones AIT.*